



VICENÇALUJAS

CONFERENCIAS, CURSOS Y
EVENTOS CON...

**VICENÇ
ALUJAS**





“Todos tenemos un inmenso potencial y un gran talento. Para desarrollarlo es imprescindible liberar la mente y ejercitar la afectividad, la energía y el intelecto.”

- Licenciado en Sociología, Master en Psicología Clínica, Criminología y Desarrollo personal y Liderazgo por la Universidad de Barcelona.
- Vive en Sant Esteve Sesrovires.
- Coach certificado ICF. Conferenciante, formador, profesor y creador de la “Meditación Inmediata”
- Ha dirigido y coordinado Unidades Psiquiátricas, centros de internamiento, centros de rehabilitación...

- Su misión es ayudar a las personas mediante conferencias, cursos y talleres.
 - Los cursos y seminarios van dedicados a sacar de las personas el inmenso potencial que todos poseemos pero tenemos tapado.
 - Consigue activar el intelecto, la afectividad y la energía de los asistentes.
-

- Las conferencias tienen una duración aproximada de una hora.
- Los cursos y talleres pueden durar una jornada entera

**Todos los tiempos son adaptables a la necesidad del contratante.*



¿ QUE HACE QUE LOS EVENTOS DE VICENÇ ALUJAS SEAN DIFERENTES?

- La autenticidad, la espontaneidad, la sinceridad y, por encima de todo la capacidad de transmitir desde una estado de absoluta calma con la Meditación Inmediata, hasta un gran empoderamiento mediante la Actitud Positiva, el Entusiasmo y la Alegría que todos somos en esencia.
- En los eventos de Vicenç Alujas los asistentes participan de forma activa, consiguiendo liberar la mente y activar la fuerza interior para ser mas Proactivos

“Nunca hay tormentas por encima de las nubes ¿te sientes atormentado? Eso es porque te has elevado poco”

Vicenç Alujas



“Lo importante vivir bien. Lo urgente es vivir bien cuanto antes y lo inaceptable es cualquier cosa que me impida vivir bien cuanto antes”

Vicenç Alujas

- Técnicas para liberar la mente en un instante
- Vivir bien es un asunto urgente
- El secreto está en la autoconfianza
- Entrenar el ser para disfrutar de la vida
- Lidera tus emociones
- Actitud positiva; la clave del éxito

Entre muchas otras...



Meditación inmediata

Libera tu mente aquí y ahora

Vicenç Alujas



VICENÇ ALUJAS & GUILLERMO SIMÓ

ARQUITECTURA DE LA CALMA

Una guía práctica
para encontrar
y disfrutar de la calma
a través
de la meditación
inmediata





***“Piensa mal y acertarás... ¡NUNCA! Piensa bien,
es posible que no aciertes, pero serás muy feliz”***

Vicenç Alujas